

MA SAISON 2022-2023



COMITE
Seine Maritime
JUDO

MA LICENCE FF JUDO ME PERMET DE

EN SENIORS
(2001 et avant)

m'engager
aux Championnats Interdépartementaux
masculins

le 21/01/2023 à Alençon

le 08/04/2022 à Pont-Audemer

au Championnat Interdépartemental féminins

le 08/04/2022 à Pont-Audemer



me qualifier au Championnat
de Normandie

Le 14/05/2023 à Evreux



me qualifier au Championnat
France

1^{ère} division en nov 2023

ou 2^e ou 3^e divisions les

10-11/06/2023

m'engager sur les
ceintures de
couleurs :

- Le 07/01/2023 à Montivilliers

Participer aux stages départementaux et régionaux **Kata, Ne-Waza**

Participer aux compétitions **Ne-Waza** et **Ju-Jitsu**
(cf. calendriers sur les sites)