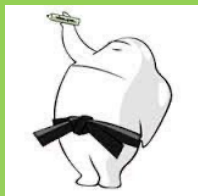


# MA SAISON 2022-2023

## EN MINIME (2009-2010)



MA LICENCE FF JUDO  
ME PERMET DE



COMITE  
Seine Maritime  
**JUDO**

Participer à trois stages départementaux :

- ☺ 08/01/23 à Turretot
- ☺ 30/04/23 à Cany-Barville

m'engager sur les deux tournois satellite :

- 26/11/2022 à Forges-Les-Eaux (La Feuillie)

Être sélectionné en  
**groupe Elite 76** et  
participer à des  
tournois nationaux :  
Harnes, Amiens...

me qualifier au **Championnat 76**  
le 22/01/2023 à Forges les Eaux

M'engager sur les quatre Tournois du  
Circuit Régional :

- 16/10/2022 à Agneaux
- 20/11/2022 à Déville-Lès-Rouen
- 11/12/2022 à Falaise
- 09/04/2023 à Pont-Audemer

me qualifier au  
**Championnat  
Régional**  
**12/03/2023**  
Mondeville

Entrer en **école d'arbitrage** :

À Pavilly:

26/11 – 21/01 – 25/03 – 20/05

1<sup>ère</sup> année 14h - 16h

2<sup>e</sup> année 14h30 - 16h30

À Turretot :

26/11 – 04/02 – 25/03 – 10/06

14h - 16h30

et participer à **la coupe du jeune arbitre**

Me qualifier à la  
**Coupe de France par  
équipe et  
individuelle**