

MA SAISON 2022-2023 EN BENJAMIN (2011-2012)

MA LICENCE FF JUDO
ME PERMET DE

Participer à trois stages départementaux :

- ☺ 08/01/23 à Turretot
- ☺ 30/04/23 à Cany-Barville



m'engager sur les trois tournois satellite :

- 27/11/22 à Sotteville-Lès-Rouen
- 15/01/23 à Belleville-Sur-Mer
- 05/03/23 à Cléon

RAPPEL des points attribués pour
les Tournois Satellite

- 1^{er} de poule : 100
- 2^e de poule : 60
- 3^e de poule : 40
- 4^e et 5^e de poule : 20

Entrer en **école
d'arbitrage** à partir de
benjamin 2^e année (2011)
et ceinture orange

à Pavilly :

26/11 – 21/01 – 25/03 –
20/05

14h - 16h

À Turretot :

26/11 – 04/02 – 25/03 –
10/06

14h - 16h30

me qualifier au **Critérium
départemental** le 16/04/2023
à Forges-les-Eaux
si j'obtiens 100 points au total
des deux meilleurs résultats
réalisés aux tournois satellite

Me qualifier au **Critérium régional**
le 07/05/2023 à Falaise
si je me classe 1^{er} ou 2^e du
critérium 76



COMITE
Seine Maritime
JUDO