

MA SAISON 2022-2023 EN POUSSINS (2013-2014)



COMITE
Seine Maritime
JUDO

ANIMATION PETITS TIGRES TORA NO KO TAI KAI

- DEUX épreuves techniques avec partenaire de club : yaku soku geiko - démonstrations de ton savoir-faire en tant que tori et uke. Evaluées 10 - 15 ou 20 points.
- DEUX randori : combats avec les judoka des autres clubs, par poids et par grades. Addition des points marqués jusqu'à un maximum de 20 points

À partir
de la
ceinture
BLANCHE



- TROIS ANIMATIONS au cours la saison
13h30 pour les -30kg / 15h30 pour les +30 kg
- Samedi 21 janvier à Turretot
 - Samedi 18 mars à Petit-Couronne
 - Samedi 27 mai à Forges-Les-Eaux (CBS Brayon)

Remise de ton **écusson** le **27 mai**

si tu as participé à **au moins deux épreuves**

Tigre OR : 160 points minimum, il te faut marquer

Tigre ARGENT : 110 points minimum, tu dois obtenir

Tigre BRONZE : avec 109 points et moins, tu le gagneras