

MA SAISON 2022/2023 EN EVEIL JUDO (2017-2018)



MA LICENCE FF JUDO
ME PERMET DE



COMITE
Seine Maritime
JUDO

De participer à 3 animations Départementales
tout au long de la saison :

- ✓ samedi 21 janvier à Turretot
- ✓ samedi 18 mars à Petit-Couronne
- ✓ samedi 27 mai à Forges-Les-Eaux (CSB Brayon)



- 1 h** d'activité avec les judoka du club
- professeur et/ou assistant-club présents** pour l'encadrement
- des **ateliers ludiques** de MOTRICITE, COOPERATION, OPPOSITION
- pas** de notion de performance, ni de compétition
- des **récompenses** pour tous